

**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND

## **ALTERSTRAUMATOLOGIE**

Spital Altstätten



Ein Sturz bei einem älteren Menschen ist oft ein einschneidendes Ereignis und führt nicht selten zu einem Funktionsverlust, zu abnehmender Selbstständigkeit und manchmal auch zu anhaltender Pflegebedürftigkeit. Der Heilungsprozess ist gerade bei älteren Patientinnen und Patienten von vielen Faktoren abhängig - wie Beweglichkeit, Muskelkraft, Knochengesundheit und/oder Vorerkrankungen.

In dieser Altersgruppe ist es besonders wichtig, dass die Behandlung auf das Alter und den Gesundheitszustand der PatientInnen angepasst wird. Aus diesem Grund bietet die Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland die Alterstraumatologie als Leistungsangebot im Bereich der Altersmedizin an. Die alterstraumatologische Behandlung wird im Spital Altstätten mit sechs Betten auf einer interdisziplinären Station geführt.



## **Was ist Alterstraumatologie?**

Die Alterstraumatologie ist ein medizinischer Fachbereich, der sich umfassend mit Verletzungen sowie vorbeugenden Instruktionen gegen Stürze und andere Verletzungen im Alter beschäftigt. Schwerpunkt ist dabei die interdisziplinäre Zusammenarbeit von Traumatologie (Behandlung von Unfällen und Verletzungen) und Geriatrie (Altersmedizin). So können bei der Behandlung der Verletzungen die speziellen medizinischen Bedürfnisse betagter Menschen von Beginn an berücksichtigt werden.

## **Welche PatientInnen werden behandelt?**

Die Alterstraumatologie der SR RWS behandelt PatientInnen ab 70 Jahren nach Sturz oder Unfall, die aufgrund von Vorerkrankungen oder ihrem allgemeinen Gesundheitszustand eine spezielle, fachübergreifende Betreuung benötigen.

## **Wer behandelt die PatientInnen?**

Die Behandlung übernimmt ein interdisziplinäres Team bestehend aus OrthopädInnen oder ChirurgInnen, GeriaterInnen, Pflegefachleuten, TherapeutInnen und Beratungsdiensten.

## **Wie läuft die Behandlung ab?**

Bereits beim Eintritt auf den Notfall wird überprüft, ob PatientInnen die Kriterien für eine alterstraumatologische Behandlung erfüllen. Ist dies der Fall, erfolgt die weitere Therapie während des Spitalaufenthaltes gemeinsam durch FachärztInnen der Orthopädie oder Chirurgie sowie der Geriatrie. Dazu gehören auch gemeinsame Visiten von ÄrztInnen dieser Fachrichtungen, um die optimale Behandlung sicherzustellen.

## **Welche Vorteile hat die Alterstraumatologie?**

- Umfassende Behandlung betagter PatientInnen mit Fokus auf die gesamte gesundheitliche Situation - für eine bestmögliche Lebensqualität
- Steigerung der Qualität und Effizienz der Versorgung von älteren PatientInnen
- Geschultes Fachpersonal, spezialisiert auf betagte PatientInnen
- Interdisziplinäre medizinische Behandlung von komplexen Fällen
- Gezielter Einsatz von vorbeugenden Massnahmen, um weitere Stürze zu verhindern



**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND

## **Kontakt**

### **Sekretariat Alterstraumatologie Spital Altstätten**

T +41 71 757 4329

[alterstraumatologie@srrws.ch](mailto:alterstraumatologie@srrws.ch)

Spitalregion  
Rheintal Werdenberg  
Sarganserland  
Alte Landstrasse 106  
CH-9445 Rebstein  
T +41 71 775 8100  
[www.srrws.ch](http://www.srrws.ch)

Spital Altstätten  
F.-Marolanistrasse 6  
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs  
Spitalstrasse 44  
CH-9472 Grabs

Spital Walenstadt  
Spitalstrasse 5  
CH-8880 Walenstadt