

**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND

## **AROMAPFLEGE**

Anwendungsmöglichkeiten und Angebote





# SPITALREGION RHEINTAL WERDENBERG SARGANSERLAND

## **Was ist Aromapflege?**

Die Aromapflege bezeichnet die äusserliche Anwendung von qualitativ hochwertigen und naturreinen Pflanzenessenzen in der Pflegepraxis. Wir setzen die Aromapflege gezielt und kontrolliert ein, um Ihr Wohlbefinden positiv zu beeinflussen und Beschwerden, wie zum Beispiel Schlafstörungen, Übelkeit oder Anspannung, zu lindern.

Die Aromapflege-Produkte können für Einreibungen, Inhalationen, Raumbeduftungen und Waschungen angewendet werden. Die Aufnahme der ätherischen Öle erfolgt über den Geruchssinn, die Haut oder die Schleimhäute - je nach Art der Anwendung. Die Wirkung kann wohltuend, beruhigend, erfrischend, belebend oder schmerzstillend sein. Von den wohlriechenden Düften der aromapflegerischen Anwendungen profitieren Sie und Ihr Umfeld.

## **Unser Angebot**

Unser Aromapflege-Sortiment besteht aus qualitativ hochwertigen, naturreinen Produkten. Sie tragen unterschiedliche Bio-Zertifizierungen und sind frei von synthetischen Zusätzen.

Die zuständige Fachperson kann Ihnen, entsprechend Ihrer Bedürfnisse, geeignete ätherische Öle vorstellen und Ihnen deren Wirkung erklären. Anschliessend können Sie gemeinsam die Auswahl der aromapflegerischen Öle und der Anwendungsart treffen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an das Pflegefachpersonal.

Spitalregion  
Rheintal Werdenberg  
Sarganserland  
Alte Landstrasse 106  
CH-9445 Rebstein  
[www.srrws.ch](http://www.srrws.ch)

Spital Altstätten  
F.-Marolanistrasse 6  
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs  
Spitalstrasse 44  
CH-9472 Grabs

Spital Walenstadt  
Spitalstrasse 5  
CH-8880 Walenstadt