



## **Vorbereitung zur Darmspiegelung (Koloskopie) mit Moviprep® (gilt für Untersuchungen vor 8 Uhr)**

### **3 Tage vor der Untersuchung**

- Möglichst kein kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Trauben, Kiwi, Erdbeeren, Tomaten
- Möglichst keine faser- und ballaststoffreiche Kost wie z.B. Rohkost, Salate, Müesli, Vollkornprodukte, Spargeln
- Setzen Sie Eisenpräparate (z.B. Maltofer, Ferrum Hausmann) ab.

### **Tag vor der Untersuchung**

- bis 14 Uhr nur faserarme Kost, z.B. Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fisch, Reis, Teigwaren (keine Salate, kein Gemüse, keine Früchte, kein Vollkornprodukte).
- Wichtig: Nehmen Sie ab 14 Uhr keine feste Nahrung mehr zu sich, nur noch klare Flüssigkeiten
- Beginnen Sie mit dem ersten Liter Abführmittel (Moviprep) um ca. 16 Uhr. Geben Sie eine Packung (je 1 Beutel A und 1 Beutel B) Moviprep® in einen Liter Wasser ohne Kohlensäure.
- Trinken Sie einen Liter Moviprep® innerhalb von 1 bis 2 Stunden.
- Versuchen Sie alle 10-15 Minuten ein Glas der Lösung zu trinken.
- Trinken Sie anschliessend auch den zweiten Liter Moviprep® (gleiche Zubereitung) innerhalb von 1 bis 2 Stunden.
- Trinken Sie zusätzlich mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit wie z.B. Tee, Wasser, klare Suppen oder Obstsaft ohne Fruchtfleisch; keine Milch
- Medikamente (z.B. Herztabletten, Diabetestabletten oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt.
- Falls Sie stark verstopft sind, sind häufig 3 Liter Moviprep® notwendig. Gerne gibt Ihnen Ihr/e Arzt/Ärztin oder unser Team eine weitere Packung ab.

### **Untersuchungstag**

- Bis 2 Stunden vor der Untersuchung darf noch klare Flüssigkeit getrunken werden. Keine festen Speisen.

### **Möglichkeiten zur Erleichterung der Einnahme von Moviprep®**

- Um den Geschmack zu verändern, können Sie Sirup oder künstlichen Süsstoff hinzufügen
- Verwenden Sie nur kohlenstofffreie Flüssigkeiten
- Am besten trinken Sie Moviprep® eiskalt direkt aus dem Kühlschrank
- Kaugummikauen oder Trinken mit dem Strohhalm kann erleichternd wirken