

Vorbereitung zur Koloskopie mit Plenvu® - Termin ab 12 Uhr

3 Tage vor der Untersuchung

- kein kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Trauben, Kiwi, Erdbeeren, Tomaten
- keine faser- und ballaststoffreiche Kost wie z.B. Rohkost, Salate, Müesli, Vollkornprodukte, Spargeln
- Eisenpräparate (z.B. Maltofer, Ferrum Hausmann) absetzen

Tag vor der Untersuchung

- nur faserarme Kost, z.B. Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fisch, Reis, Teigwaren (keine Salate, kein Gemüse, keine Früchte, keine Vollkornprodukte)

Untersuchungstag

- **Wichtig:** Nehmen Sie keine feste Nahrung mehr zu sich, nur noch klare Flüssigkeiten.
- **Beginnen Sie um 6 Uhr mit dem Abführmittel Plenvu® Dosis 1.** Geben Sie den Inhalt von **Plenvu® Dosis 1** in ein Gefäss. Geben Sie ½ Liter Wasser ohne Kohlensäure hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (kann einige Minuten dauern).
- **Trinken Sie diesen ½ Liter Plenvu® Dosis 1 langsam innerhalb von mindestens 30 Minuten (schluckweise alle paar Minuten trinken).**
- Trinken Sie **anschliessend zusätzlich mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit innerhalb von 30 Minuten** (z.B. Tee, Wasser, Limonade, klare Suppen oder Obstsäfte ohne Fruchtfleisch; keine Milch).
- **Beginnen Sie um 8 Uhr mit Plenvu® Dosis 2.** Füllen Sie den Inhalt von **Plenvu® Dosis 2 (Beutel A und B)** in ein Gefäss. Geben Sie ½ Liter Wasser ohne Kohlensäure hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (kann einige Minuten dauern).
- **Trinken Sie diesen ½ Liter Plenvu® Dosis 2 langsam innerhalb von mindestens 30 Minuten (schluckweise alle paar Minuten trinken).**
- **Trinken Sie anschliessend zusätzlich mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit innerhalb von 30 Minuten.**
- Zwischen Plenvu® Dosis 1 und 2 soll mindestens 1 Stunde Pause sein.
- Zusätzliche klare Flüssigkeit kann bis 2 Stunden vor der Untersuchung nach Belieben getrunken werden. Danach darf nichts mehr eingenommen werden.
- Medikamente (z.B. Herztabletten, Diabetestabletten oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt.
- Fahren Sie bitte nicht selber mit dem Auto.

Möglichkeiten zur Erleichterung der Einnahme von Plenvu®

- Verwenden Sie nur kohlenstofffreie Flüssigkeiten
- Zum Auflösen von Plenvu® am besten Wasser im Kühlschrank vorkühlen
- Kaugummikauen oder Trinken mit dem Strohhalm kann erleichternd wirken.