

Vorbereitung zur Koloskopie mit Plenvu® - Start am Vortag

3 Tage vor der Untersuchung

- kein kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Trauben, Kiwi, Erdbeeren, Tomaten
- keine faser- und ballaststoffreiche Kost wie z.B. Rohkost, Salate, Müesli, Vollkornprodukte, Spargeln
- Eisenpräparate (z.B. Maltofer, Ferrum Hausmann) absetzen

Tag vor der Untersuchung

- bis 15 Uhr nur faserarme Kost, z.B. Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fisch, Reis, Teigwaren (keine Salate, kein Gemüse, keine Früchte, keine Vollkornprodukte)
- **Wichtig:** Nehmen Sie ab 15 Uhr keine feste Nahrung mehr zu sich, nur noch klare Flüssigkeiten
- **Beginnen Sie mit dem Abführmittel Plenvu® Dosis 1 um ca. 18 Uhr.** Geben Sie den Inhalt von **Plenvu® Dosis 1** in ein Gefäss. Geben Sie ½ Liter Wasser ohne Kohlensäure hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (kann einige Minuten dauern).
- **Trinken Sie diesen ½ Liter Plenvu® Dosis 1 langsam innerhalb von mindestens 30 Minuten (schluckweise alle paar Minuten trinken).**
- Trinken Sie **anschliessend zusätzlich mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit innerhalb von 30 Minuten** (z.B. Tee, Wasser, Limonade, klare Suppen oder Obstsäfte ohne Fruchtfleisch; keine Milch).
- Zusätzliche klare Flüssigkeit kann bis 2 Stunden vor der Untersuchung am Folgetag nach Belieben eingenommen werden.
- Medikamente (z.B. Herztabletten, Diabetestabletten oder Verhütungsmittel) werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb vorher mit Ihrem Arzt.

Untersuchungstag

- **Beginnen Sie 3 - 4 Stunden vor der Untersuchung (aber nicht später) mit Plenvu® Dosis 2.** Füllen Sie den Inhalt von **Plenvu® Dosis 2 (Beutel A und B)** in ein Gefäss. Geben Sie ½ Liter Wasser ohne Kohlensäure hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (kann einige Minuten dauern).
- **Trinken Sie diesen ½ Liter Plenvu® Dosis 2 langsam innerhalb von mindestens 30 Minuten (schluckweise alle paar Minuten trinken).**
- **Trinken Sie anschliessend zusätzlich mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit innerhalb von 30 Minuten.**
- Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung soll das Plenvu® und die zusätzliche klare Flüssigkeit getrunken sein. Danach darf nichts mehr eingenommen werden.
- Fahren Sie bitte nicht selber mit dem Auto.

Möglichkeiten zur Erleichterung der Einnahme von Plenvu®

- Verwenden Sie nur kohlenstofffreie Flüssigkeiten
- Zum Auflösen von Plenvu® am besten Wasser im Kühlschrank vorkühlen
- Kaugummikauen oder Trinken mit dem Strohhalm kann erleichternd wirken.