

**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND

 **Psychiatrie-Dienste Süd**

## **MEMORY CLINIC**

Rheintal Werdenberg Sarganserland  
Spitäler Altstätten und Grabs



# WAS IST EINE MEMORY CLINIC?

Die Memory Clinic Rheintal Werdenberg Sarganserland ist eine ambulante Gedächtnisabklärung der Akutgeriatrie der Spitäler Altstätten und Grabs und der Psychiatrie-Dienste Süd.

Die Abklärung erfolgt durch ein SpezialistInnen-Team (Geriatern, Psychiatern, Neurologen, Neuropsychologen, Pflegefachperson) in den Spitälern Altstätten und Grabs. Ziel ist eine möglichst frühe Erkennung und Behandlung von Demenzerkrankungen.

## **Wann ist eine Abklärung sinnvoll?**

- Bei einer auffälligen Verschlechterung des Gedächtnisses
- Persönlichkeitsveränderungen
- Schwierigkeiten bei der Alltagsbewältigung
- Wortfindungsstörungen
- Orientierungsschwierigkeiten

Je früher eine Demenzerkrankung diagnostiziert wird, desto besser wirken gezielte therapeutische Massnahmen. Gleichzeitig können behandelbare Ursachen gefunden oder ausgeschlossen werden (z.B. eine schwere Depression). Eine gezielte Beratung und Nachbetreuung hilft Betroffenen und Angehörigen im Umgang mit der Krankheit, denn es ist besser, mit einer Diagnose zu leben als mit der Angst vor der Diagnose. Eine frühe Diagnose ermöglicht den Betroffenen auch ein selbstbestimmtes Vorsorgen (z.B. Ausfüllen einer Patientenverfügung).

## **Unser Angebot**

- Ausführliche Abklärung bei Gedächtnisproblemen (ambulant und stationär)
- Abklärung der Fahreignung im Alter
- Information und Beratung von Betroffenen und ihren Angehörigen
- Therapievorschläge für den Hausarzt/die Hausärztin
- Kontrolluntersuchungen bei Bedarf (nach 6–12 Monaten)
- Gedächtnistraining
- Organisation von Angehörigentreffen

### **Was beinhaltet die Abklärung?**

In Ergänzung zu den vom Hausarzt/der Hausärztin bereits durchgeführten Untersuchungen werden nach Bedarf folgende Abklärungen durchgeführt:

- Bildgebung des Kopfes (MRI oder CT)
- Labordiagnostik
- Ausführliche Anamnese (Gespräche mit Betroffenen und Begleitpersonen)
- Geriatrische, psychiatrische, neurologische Untersuchung
- Neuropsychologische Testung
- Abklärung zu Hause in der gewohnten Umgebung durch die Pflegefachperson (kann auch im Spital erfolgen)
- Befundbesprechung, Therapievorschlagn, Beratung; Abschliessend erhält der Hausarzt/die Hausärztin einen schriftlichen Bericht über Abklärung, Diagnose und Therapievorschlagn

### **Anmeldung**

Die Anmeldung in der Memory Clinic erfolgt durch den Hausarzt/die Hausärztin am gewünschten Ort der Abklärung. Anschliessend werden die Betroffenen mit einer Bezugsperson zu mehreren ambulanten Terminen eingeladen.

### **Kosten**

Die Kosten der Abklärung werden von den Krankenkassen nach Tarmed-Tarif übernommen, der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten der PatientInnen.

### **Weitere Auskünfte**

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen sowohl die Akutgeriatrie SR RWS sowie auch die Psychiatrie-Dienste Süd zur Verfügung.

### **Anmeldung Spital Grabs**

- Memory Clinic Werdenberg Sarganserland, Sekretariat Akutgeriatrie, Spitalstrasse 44, CH-9472 Grabs, T +41 81 772 57 20, akutgeriatrie@srrws.ch

### **Anmeldung Spital Altstätten**

- Memory Clinic Rheintal, Sekretariat Akutgeriatrie, F.-Marolani-Str. 6, CH-9450 Altstätten, T +41 71 757 43 29, akutgeriatrie@srrws.ch